

# 小組治療- 內在治療與創傷

導師

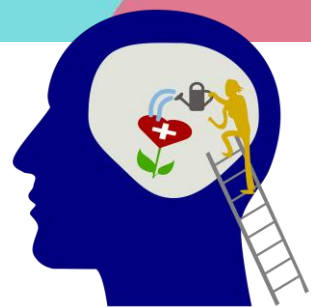
**余慧莹 PHOEBE YEE**  
**婚姻與家庭治療師**



美国婚姻与家庭协会专业辅导师，  
心理治疗师及神学院辅导系讲师。她以有益健康的  
治疗方案来解决生活中的许多情绪和心灵问题。  
counsellor and therapist specialising in marriage  
and family. She offers wholesome therapeutic solution to meet  
life's many emotional and spiritual problems.

**日期：每個星期二 Tuesday**

8月	1、8、15、22、29
9月	4號；共6次
時間：	10am – 12:30pm



**報名費用 Registration Fee \* RM1800**

主办 牽引治療中心 HEART IN TRAINING SDN BHD  
1st Floor, 11, Jalan SS 3/29, Taman Universiti, 47300  
Petaling Jaya, Selangor

**只收6位成員**

內在治療是一種心理治療方法，旨在通過探索個人內部系統的動態來促進個人的心理健康和人際關係的改善。它是家庭系統療法的一個分支，側重於個人內部存在的家庭成員之間的相互作用和關係。治療的核心是個人內部存在着各種內在部分或子人格，它們代表了一個人內部的不同家庭成員。這些內在部分可以是兒童自我、成年人自我、父母自我等等，它們之間會相互影響和相互作用。

你和這些內在部分進行對話和交流，幫助個人更好地理解自己內心的衝突、需求和動機。通過增強內在部分之間的合作和理解，個人可以促進內部的和諧和整合，從而提高心理健康和功能。幫助個人增強自我意識、情感調節能力和人際關係技巧，促進個人的內部和外部的平衡和和諧。

**報名請聯係-玉秀：012-3256332**