

# 小組治療 內在治療與創傷

導師



余慧莹 PHOEBE YEE  
婚姻與家庭治療師

美国婚姻与家庭协会专业辅导员，  
心理治疗师及神学院辅导系讲师。她以有益健康的  
治疗方案来解决生活中的许多情绪和心灵问题。  
counsellor and therapist specialising in marriage  
and family. She offers wholesome therapeutic solution to meet  
life's many emotional and spiritual problems.

日期：每個星期日 Sunday

4月 7、14、15、21、28

5月 19、26號 共6次

時間： 2pm – 5pm



報名費用 Registration Fee \* **RM1800**

主办 牽引治療中心 HEART IN TRAINING SDN BHD  
1st Floor, 11, Jalan SS 3/29, Taman Universiti, 47300  
Petaling Jaya, Selangor

只收6位成員

内在治疗是一种心理治疗方法，旨在通过探索个人内部系统的动态来促进个人的心理健康和人际关系的改善。它是家庭系统疗法的一个分支，侧重于个人内部存在的家庭成员之间的相互作用和关系。治疗的核心是个体内部存在着各种内在部分或子人格，它们代表了一个人内部的不同家庭成员。这些内在部分可以是儿童自我、成年人自我、父母自我等等，它们之间会相互影响和相互作用。

你和这些内在部分进行对话和交流，帮助个人更好地理解自己内心的冲突、需求和动机。通过增强内在部分之间的合作和理解，个人可以促进内部的和谐和整合，从而提高心理健康和功能。帮助个人增强自我意识、情感调节能力和人际关系技巧，促进个人的内部和外部的平衡和和谐。

報名請聯係-玉秀：012-3256332