

BCM COUNSELING CONFERENCE 2023

The Burnout Prevention Summit

迈向健全：倦怠预防峰会

讨论迈向健全的策略和见解，并理解如何有效应对倦怠的挑战。通过讲座和论坛，参会者将更深入地了解倦怠的原因、影响及预防措施。



第一堂分享 我是基督徒，不应该有 Burnout (倦怠)! 真的吗？

彭国昌Thomas Pang是一名持牌和册辅导员，毕业于马来西亚精英大学

(HELP University) 心理学学士学位及辅导硕士学位。本人的辅导经验包括但不限于焦虑、抑郁、倦怠、压倒性压力、自残、悲伤、创伤、人际关系、职业探索和生存危机。除了专业辅导，彭国昌也担任马来西亚圣经学院的中文部辅导主任，当中也负责不同课程的教学。此外，本人也曾在不同平台提供与心理辅导有关的讲座会及培训。



第二堂分享 心身灵的照顾

余慧莹Ps. Phoebe Yee毕业于伯特利神学院基督教婚姻及家庭治疗硕士，持有美国婚姻及家庭治疗学会 (AAMFT:

American Association for Marriage and Family Therapy). 和香港专业辅导协会的认证，目前修读台湾高雄正道神学院的博士课程。本人拥有丰富的个人及婚姻与家庭的专业辅导经验。迈向心理健康与自我成长是本人一直坚信及追求的。

心理辅导大会

日期：

18 November 2023

时间：

10am-3.30pm

地点：

Chapel, Bible College of Malaysia

收费：

RM60

大会议程

第一堂分享

10.00am - 11.20am

第二堂分享

11.30am - 1.00pm

午餐 (无供应午餐)：

1.00pm - 2.00pm

联合论坛：

2.00pm - 3.30pm



register here

+603-7956 5529

+6012-686 3602



www.bcm.org.my



academic2bcm@gmail.com



BCM
PREPARING LIVES FOR MINISTRY